

# Connect Nevada: Apoyo entre pares juveniles

El apoyo entre pares juveniles es un servicio gratuito, voluntario, no clínico y confidencial. Está disponible para adolescentes/jóvenes adultos de 12 a 20 años que estén inscritos en el programa Connect Nevada. Este servicio ofrece apoyo personalizado entre pares para aquellos que viven con problemas de salud mental. Su objetivo es fomentar la esperanza y la resiliencia a través del apoyo emocional, el estímulo y la defensa continuos.

## ¿Por qué el apoyo entre pares juveniles?

- Las investigaciones muestran que los jóvenes son más propensos a buscar ayuda de un compañero que de un profesional.
- El apoyo entre pares juveniles conecta a los jóvenes con un especialista en apoyo entre pares juveniles que tiene experiencia vivida y capacitación y certificación profesional.
- El apoyo entre pares es una práctica basada en la evidencia que ha demostrado aumentar la esperanza y mejorar la salud mental, la autoestima, la participación comunitaria y la calidad de vida en general.

## ¿Quiénes son los especialistas en apoyo entre pares juveniles?

Los especialistas en apoyo entre pares juveniles son:

- Jóvenes adultos de 18 a 30 años que han superado sus propios desafíos de salud mental.
- Aquellos familiarizados con los sistemas de servicio a los niños, como el cuidado de crianza, a través de la experiencia vivida.
- Aquellos capacitados y certificados para usar sus experiencias para apoyar a jóvenes con desafíos similares.

## ¿Qué hacen los especialistas en apoyo entre pares juveniles?

Los especialistas en apoyo entre pares juveniles ayudan a los adolescentes/jóvenes adultos en el programa Connect Nevada a manejar sus desafíos de salud mental al:

- Escuchar sus pensamientos y sentimientos sin juzgarlos.
- Compartir sus propias experiencias cuando sea oportuno.
- Ayudándolos a establecer y trabajar hacia metas autodirigidas de recuperación y resiliencia de la salud mental.

- Empoderarlos para que encuentren su voz, tomen decisiones y aboguen por sí mismos por sus necesidades.
- Fomentar las conexiones comunitarias y guiarlos al familiarizarse con los recursos.
- Brindar apoyo en su hogar, comunidad o a través de plataformas en línea.

Si desea obtener más información sobre el apoyo entre pares juveniles o si tiene alguna pregunta, por favor:

- Comuníquese con su coordinador de atención
- Visite [MagellanofNevada.com](https://www.MagellanofNevada.com)
- Llámenos al 1-833-396-4310 (TTY 711)