



Diciembre es el Mes Nacional de las Fiestas Familiares Sin Estrés

Encuentre alegría en los recuerdos en esta temporada festiva

Recordar los momentos felices compartidos con los seres queridos durante las fiestas puede ayudar a manejar los desafíos mentales y emocionales como la depresión, la ansiedad y la soledad.

Al abrazar la alegría que brindan los recuerdos más preciados, puede experimentar una temporada festiva más feliz.

Obtenga información y recursos adicionales en MagellanHealthcare.com/2024-Holidays.

Fuente: CBC

B-FHD010S-MHC (10/24) ©2024 Magellan Health, Inc.

Magellan
HEALTHCARE®