

Embracing neurodiversity

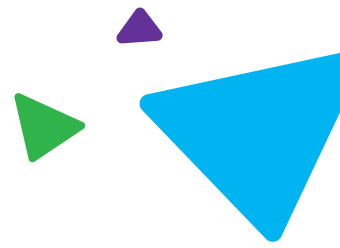
Dispelling myths to foster inclusive and thriving environments

Everyone's brain is different and develops in its own way. Neurotypical individuals' brain functions are considered "usual" or "expected by society." Neurodivergent individuals' brains, however, are unique and their behaviors or responses differ from what is expected socially, physically or verbally. Knowing the myths and facts about neurodiversity helps foster inclusive and thriving environments for neurodivergent individuals.

MYTH	FACT
<i>Neurodiversity is the same as ASD.</i>	Neurodiversity includes ASD, as well as other neurological conditions, such as ADHD, dyslexia, dyspraxia, intellectual disabilities, Tourette's syndrome, obsessive-compulsive disorder (OCD) and other mental health conditions.
<i>All neurodiverse individuals are the same/similar.</i>	All individuals, whether neurotypical or neurodiverse, are unique in their learning and experiences. Recognizing the diversity within neurodiverse individuals is key to developing inclusive environments.
<i>Neurodivergent individuals lack communication skills.</i>	Like neurotypical individuals, neurodivergent individuals have diverse communication styles. Many communicate effectively in their own unique ways. Tailoring communication strategies to diverse styles fosters inclusivity and supports personal growth.
<i>Neurodivergent individuals choose not to engage in forming relationships.</i>	Many neurodivergent individuals genuinely desire connections with others but often feel sadness or a sense of isolation when faced with difficulties in forming those connections. Nonetheless, they can have authentic, enduring relationships, particularly when others are accepting and mindful of their differences.
<i>Neurodivergent individuals have little chance of succeeding in school, at work or in their communities.</i>	With equitable opportunities and tools, neurodivergent individuals can be just as successful as others.

Find more information and helpful resources at MagellanHealthcare.com/Autism-Resources.





Abrazar la neurodiversidad

Acabar con los mitos para fomentar entornos inclusivos y prósperos

El cerebro de cada persona es diferente y se desarrolla a su manera. Las funciones cerebrales de los individuos neurotípicos se consideran “habituales” o “esperadas por la sociedad”. Sin embargo, los cerebros de las personas neurodivergentes son únicos y sus comportamientos o respuestas difieren de lo que se espera social, física o verbalmente. Conocer los mitos y la realidad sobre la neurodiversidad ayuda a fomentar entornos inclusivos y prósperos para las personas neurodivergentes.

MITO	REALIDAD
<i>La neurodiversidad es lo mismo que el TEA.</i>	La neurodiversidad incluye el TEA, así como otras afecciones neurológicas, como el TDAH, la dislexia, la dispraxia, las discapacidades intelectuales, el síndrome de Tourette, el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y otras afecciones de salud mental.
<i>Todos los individuos neurodiversos son iguales/similares.</i>	Todos los individuos, ya sean neurotípicos o neurodiversos, son únicos en su aprendizaje y sus experiencias. Reconocer la diversidad dentro de las personas neurodiversas es clave para desarrollar entornos inclusivos.
<i>Las personas neurodivergentes carecen de habilidades de comunicación.</i>	Al igual que los individuos neurotípicos, los individuos neurodivergentes tienen diversos estilos de comunicación. Muchos se comunican eficazmente a su manera. Adaptar las estrategias de comunicación a diversos estilos fomenta la inclusión y apoya el crecimiento personal.
<i>Las personas neurodivergentes eligen no entablar relaciones.</i>	Muchas personas neurodivergentes desean sinceramente relacionarse con los demás, pero a menudo se sienten tristes o aisladas cuando tienen dificultades para hacerlo. No obstante, pueden mantener relaciones auténticas y duraderas, sobre todo cuando los demás aceptan y tienen en cuenta sus diferencias.
<i>Las personas neurodivergentes tienen pocas posibilidades de tener éxito en la escuela, en el trabajo o en sus comunidades.</i>	Con oportunidades y herramientas equitativas, las personas neurodivergentes pueden tener tanto éxito como las demás.

Encuentre más información y recursos útiles en MagellanHealthcare.com/Autism-Resources.

