



April is Autism Acceptance Month

Tips to support neurodiverse individuals

Fostering inclusivity helps people to thrive in a diverse world. One vital aspect of inclusivity that often goes unnoticed is neurodiversity—the recognition and acceptance of neurological differences. By embracing neurodiversity, we can foster inclusive and thriving environments that celebrate unique minds and promote the success of all individuals. Consider the following tips to support neurodiverse individuals.

Avoid sensory overload

Sensory overload can be a significant issue for neurodiverse individuals. This can include bright lights, loud noises and strong smells. Be mindful when engaging with neurodiverse individuals by suggesting quieter environments and reducing visual clutter.

Adapt your communication

To better accommodate neurodiverse individuals, vary your communication style. This may include avoiding the use of ambiguous or figurative language; offering advance notice for any changes in plans or routines; or using visual aids, charts or diagrams to supplement verbal instructions and enhance understanding.

Foster empathy and understanding

Take time to learn about neurodiversity and the unique challenges faced by individuals with conditions such as autism, ADHD, dyslexia and others. Listen, learn and seek to understand the experiences and perspectives of neurodiverse individuals.

Be an advocate

Stand up for neurodiverse individuals by challenging stereotypes and misconceptions, advocating for their needs and celebrating their unique strengths. If you see or hear something potentially harmful or offensive, address it. Your support will not go unnoticed.

For more information, visit MagellanHealthcare.com/Autism-Resources.



Abril es el mes de la aceptación del autismo

Consejos para apoyar a las personas neurodiversas

Fomentar la inclusión ayuda a las personas a prosperar en un mundo diverso. Un aspecto vital de la inclusión que a menudo pasa desapercibido es la neurodiversidad, es decir, el reconocimiento y la aceptación de las diferencias neurológicas. Al abrazar la neurodiversidad, podemos fomentar entornos inclusivos y prósperos que celebren las mentes únicas y promuevan el éxito de todas las personas. Tenga en cuenta los siguientes consejos para apoyar a las personas neurodiversas.

Evite la sobrecarga sensorial

La sobrecarga sensorial puede ser un problema importante para las personas neurodiversas. Esto puede incluir luces brillantes, ruidos fuertes y olores intensos. Preste atención a las personas neurodiversas sugiriéndoles entornos más tranquilos y reduciendo el desorden visual.

Adapte su comunicación

Para adaptarse mejor a las personas neurodiversas, varíe su estilo de comunicación. Esto puede incluir evitar el uso de lenguaje ambiguo o figurado, avisar con antelación de cualquier cambio de planes o rutinas, o utilizar ayudas visuales, gráficos o diagramas para complementar las instrucciones verbales y mejorar la comprensión.

Fomente la empatía y la comprensión

Dedique tiempo a informarse sobre la neurodiversidad y los retos específicos a los que se enfrentan las personas con trastornos como el autismo, el TDAH, la dislexia y otros. Escuche, aprenda y trate de comprender las experiencias y perspectivas de las personas neurodiversas.

Sea un defensor

Defienda a las personas neurodiversas cuestionando los estereotipos y los conceptos erróneos, defendiendo sus necesidades y celebrando sus puntos fuertes únicos. Si ve u oye algo potencialmente perjudicial u ofensivo, plantéelo. Su apoyo no pasará desapercibido.

Encuentre más información y recursos útiles en MagellanHealthcare.com/Autism-Resources.