



SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Sopa de letras sobre salud mental

Tómese un momento para cuidar su salud mental con esta relajante sopa de letras. Encuentre y encierre en un círculo todas las palabras ocultas en la cuadrícula. Las palabras están ocultas en cualquier dirección.

AWARENESS (concientización)	MIND (mente)	STIGMA (estigma)	WELLBEING (bienestar)
BEHAVIOR (conducta)	MINDFUL (consciente)	STRESS (estrés)	RECOVERY (recuperación)
MENTAL (Mental)	PATIENCE (paciencia)	SUPPORT (apoyo)	PREVENTION (prevención)
HEALTH (salud)	RESILIENCE (resiliencia)	THOUGHTS (pensamientos)	ACTION (acción)

M	S	D	R	M	J	A	S	S	E	R	T	S	M	K
D	S	O	M	I	N	D	S	N	R	P	V	M	V	E
K	E	F	B	J	W	H	T	L	A	E	H	X	M	A
B	N	W	B	E	F	W	Q	K	O	O	I	C	N	M
Z	E	C	I	L	U	F	D	N	I	M	S	P	I	E
G	R	O	I	V	A	H	E	B	O	G	E	V	I	N
R	A	G	I	B	U	O	J	S	N	O	W	C	M	T
E	W	G	T	R	E	S	I	L	I	E	N	C	E	A
C	A	I	R	Y	W	E	L	L	B	E	I	N	G	L
O	A	Q	O	N	B	Y	A	M	G	I	T	S	M	S
V	T	G	P	O	W	S	T	H	G	U	O	H	T	Z
E	T	B	P	I	O	P	A	T	I	E	N	C	E	C
R	S	M	U	T	U	A	D	R	J	M	F	N	R	I
Y	C	P	S	C	P	R	E	V	E	N	T	I	O	N
N	B	L	W	A	P	S	O	U	H	R	W	N	R	E





AWARENESS (concientización)
 BEHAVIOR (conducta)
 MENTAL (Mental)
 HEALTH (salud)

MIND (mente)
 MINDFUL (consciente)
 PATIENCE (paciencia)
 RESILIENCE (resiliencia)

STIGMA (estigma)
 STRESS (estrés)
 SUPPORT (apoyo)
 THOUGHTS (pensamientos)

WELLBEING (bienestar)
 RECOVERY (recuperación)
 PREVENTION (prevención)
 ACTION (acción)