

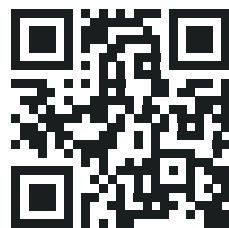


Julio es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental de BIPOC

# Las relaciones significativas promueven el bienestar mental

Las relaciones sociales saludables son importantes para la salud mental de las personas de raza negra, indígenas y de color (BIPOC). Las relaciones sociales sólidas ayudan a evitar problemas graves relacionados con la salud mental como la ansiedad, el estrés y la depresión, y mejoran la longevidad.

Conéctese con otras personas hoy mismo, dondequiera que esté, para apoyar la salud mental de BIPOC.



**Escanee el código QR para visite su sitio web para miembros para obtener más información.**