



July is BIPOC Mental Health Awareness Month

# Meaningful connections promote mental wellbeing

Healthy social connections are important for Black, Indigenous and People of Color (BIPOC) mental health. Strong social connections help prevent serious mental health concerns like anxiety, stress and depression, and improve longevity.

Connect with others today—wherever you are—to support BIPOC mental health.



**Scan the QR code or visit [MagellanHealthcare.com/BIPOC-MH](https://MagellanHealthcare.com/BIPOC-MH) for BIPOC mental health resources.**





Julio es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental de BIPOC

# Las relaciones significativas promueven el bienestar mental

Las relaciones sociales saludables son importantes para la salud mental de las personas de raza negra, indígenas y de color (BIPOC). Las relaciones sociales sólidas ayudan a evitar problemas graves relacionados con la salud mental como la ansiedad, el estrés y la depresión, y mejoran la longevidad.

Conéctese con otras personas hoy mismo, dondequiera que esté, para apoyar la salud mental de BIPOC.



**Escanee el código QR o visite [MagellanHealthcare.com/BIPOC-MH](https://MagellanHealthcare.com/BIPOC-MH) para obtener más recursos de salud mental de BIPOC.**