



# Abrazar la neurodiversidad

## Acabar con los mitos para fomentar entornos inclusivos y prósperos

El cerebro de cada persona es diferente y se desarrolla a su manera. Las funciones cerebrales de los individuos neurotípicos se consideran “habituales” o “esperadas por la sociedad”. Sin embargo, los cerebros de las personas neurodivergentes son únicos y sus comportamientos o respuestas difieren de lo que se espera social, física o verbalmente. Conocer los mitos y la realidad sobre la neurodiversidad ayuda a fomentar entornos inclusivos y prósperos para las personas neurodivergentes.

MITO	REALIDAD
<i>La neurodiversidad es lo mismo que el TEA.</i>	La neurodiversidad incluye el TEA, así como otras afecciones neurológicas, como el TDAH, la dislexia, la dispraxia, las discapacidades intelectuales, el síndrome de Tourette, el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y otras afecciones de salud mental.
<i>Todos los individuos neurodiversos son iguales/similares.</i>	Todos los individuos, ya sean neurotípicos o neurodiversos, son únicos en su aprendizaje y sus experiencias. Reconocer la diversidad dentro de las personas neurodiversas es clave para desarrollar entornos inclusivos.
<i>Las personas neurodivergentes carecen de habilidades de comunicación.</i>	Al igual que los individuos neurotípicos, los individuos neurodivergentes tienen diversos estilos de comunicación. Muchos se comunican eficazmente a su manera. Adaptar las estrategias de comunicación a diversos estilos fomenta la inclusión y apoya el crecimiento personal.
<i>Las personas neurodivergentes eligen no entablar relaciones.</i>	Muchas personas neurodivergentes desean sinceramente relacionarse con los demás, pero a menudo se sienten tristes o aisladas cuando tienen dificultades para hacerlo. No obstante, pueden mantener relaciones auténticas y duraderas, sobre todo cuando los demás aceptan y tienen en cuenta sus diferencias.
<i>Las personas neurodivergentes tienen pocas posibilidades de tener éxito en la escuela, en el trabajo o en sus comunidades.</i>	Con oportunidades y herramientas equitativas, las personas neurodivergentes pueden tener tanto éxito como las demás.

Visite su sitio web para miembros para obtener más información.

