



# April is Autism Acceptance Month

## Supporting neurodiversity and the whole person

Autism Acceptance Month celebrates the unique strengths of individuals with autism spectrum disorder (ASD) while promoting understanding and support for their needs. ASD affects 1 in 36 children and an estimated five million adults in the U.S. Many face co-occurring mental and physical conditions, requiring holistic care to support their overall wellbeing.

### Why acceptance matters

Acceptance creates opportunities and builds a sense of belonging. When individuals with autism are accepted and supported:

- **Early intervention becomes possible.** Diagnosing autism early enables access to therapies, such as Applied Behavior Analysis (ABA), that improve communication and social skills, promoting independence and meaningful connections.
- **Barriers are broken down.** Approximately 85% of adults with autism are unemployed or underemployed. Increased awareness and support can help overcome challenges in education, employment and healthcare, creating opportunities for inclusion and success.

### Why co-occurring conditions matter

Co-occurring conditions often significantly impact the lives of individuals with ASD.

- **Physical health conditions**, such as gastrointestinal issues, epilepsy and sleep disorders, affect approximately 50 – 70% of children with ASD.
- **Mental health conditions**, like anxiety, depression and attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD), impact up to 80% of adults with ASD.

Addressing these co-occurring conditions in tandem with ASD improves quality of life, strengthens relationships and promotes greater independence.

### How you can make a difference

- ✓ **Learn:** Educate yourself about autism and co-occurring conditions.
- ✓ **Advocate:** Promote participation in schools, workplaces and communities.
- ✓ **Amplify:** Celebrate the strengths and perspectives of individuals with ASD.

Together, we can create a world that embraces neurodiversity, fosters acceptance and empowers individuals with ASD to thrive.



Scan the QR code or visit [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://MagellanHealthcare.com/Autism-Resources) for more information and helpful resources.



# Abril es el mes de la aceptación del autismo

## Apoyo a la neurodiversidad y al desarrollo integral de la persona

El mes de la aceptación del autismo celebra las fortalezas únicas de las personas con trastorno del espectro autista (TEA), también promueve la comprensión y el apoyo para satisfacer las necesidades de estas personas. El TEA afecta a 1 de cada 36 niños y a unos cinco millones de adultos en los EE. UU. Muchos se enfrentan a afecciones mentales y físicas concomitantes, que requieren una atención integral para apoyar su bienestar general.

### Por qué es importante la aceptación

La aceptación crea oportunidades y construye un sentido de pertenencia. Cuando se acepta y ayuda a las personas con autismo:

- **La intervención temprana se torna posible:** el diagnóstico precoz del autismo permite el acceso a terapias, como el Análisis conductual aplicado (ABA), que mejoran las habilidades sociales y de comunicación, promoviendo la independencia y las conexiones significativas.
- **Se rompen barreras:** aproximadamente el 85 % de los adultos con autismo están desempleados o subempleados. Un mayor conocimiento y apoyo puede ayudar a superar los desafíos en la educación, el empleo y la atención médica, creando oportunidades para la inclusión y el éxito.

### Por qué es importante considerar las afecciones concomitantes

Las afecciones concomitantes a menudo ejercen un efecto significativo en la vida de las personas con TEA.

- **Las afecciones de salud física,** como problemas gastrointestinales, epilepsia y trastornos del sueño, afectan aproximadamente al 50 – 70 % de los niños con TEA.
- **Afecciones de salud mental,** como la ansiedad, la depresión y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), afectan hasta al 80 % de los adultos con TEA.

Abordar estas afecciones concomitantes junto con el TEA mejora la calidad de vida, fortalece las relaciones y promueve una mayor independencia.

### Cómo puede contribuir al cambio

- ✓ **Aprendizaje:** informarse sobre el autismo y las afecciones concurrentes.
- ✓ **Defensoría:** promueva la participación en las escuelas, los lugares de trabajo y las comunidades.
- ✓ **Fortalecimiento:** celebre las fortalezas y las perspectivas de las personas con TEA.

Juntos, podemos crear un mundo que abrace la neurodiversidad, fomente la aceptación y fortalezca a las personas con TEA para prosperar.



Escanee el código QR o visite [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://www.MagellanHealthcare.com/Autism-Resources) para obtener más información y recursos útiles.