

April is Autism Acceptance Month

# Celebrating uniqueness through art

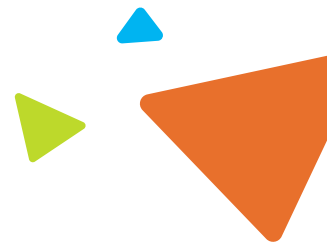
Did you know drawing is a sensory-friendly activity that provides a calming outlet for individuals with autism to manage co-occurring conditions like anxiety, sleep disorders and stress-related gastrointestinal issues? It also fosters creativity, encourages self-expression and inspires everyone to think beyond boundaries and explore new ideas.

## Instructions

1. Think about what makes you—or someone you know with autism—unique.
2. Use the space below to draw your idea. Whether it is simple or detailed, there is no right or wrong—just let your creativity shine and be yourself!
3. Share your drawing with others to foster communication, build relationships and offer insights into unique perspectives and experiences.



Scan the QR code or visit [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://MagellanHealthcare.com/Autism-Resources) for more information and helpful resources.



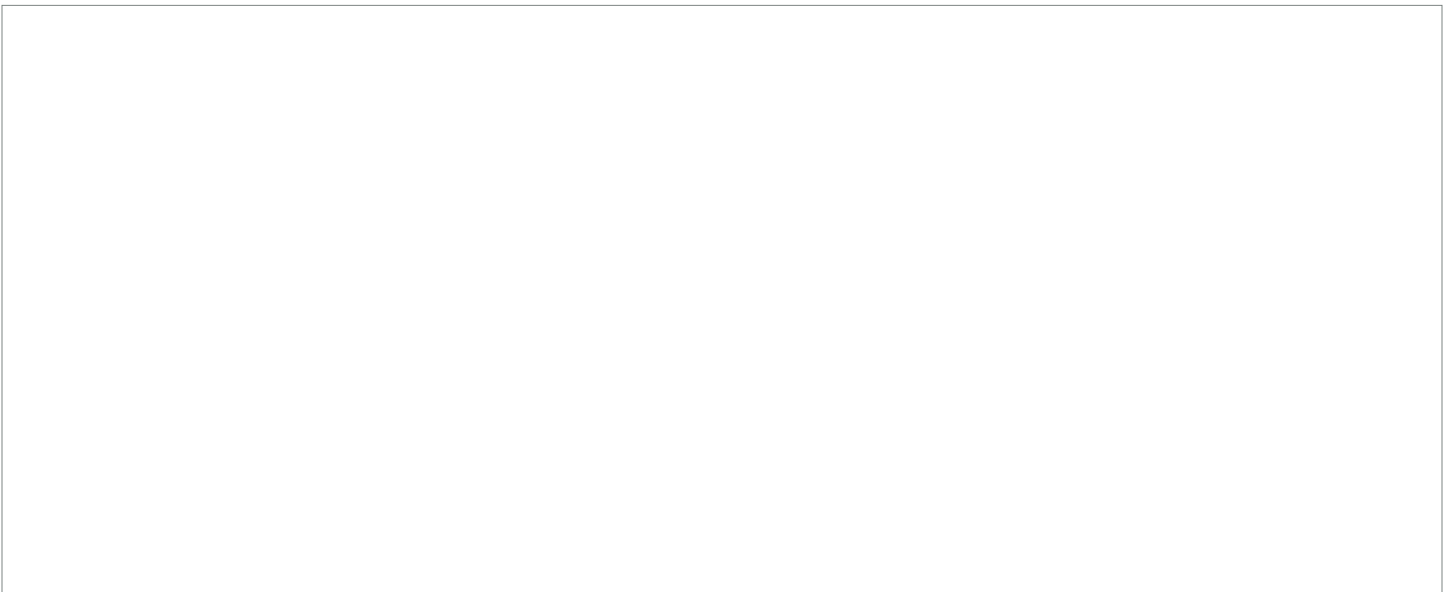
Abril es el mes de la aceptación del autismo

# Celebrar la singularidad a través del arte

¿Sabía que el dibujo es una actividad sensorial que proporciona un entorno tranquilizador a las personas con autismo para que puedan sobrellevar afecciones concomitantes como la ansiedad, los trastornos del sueño y los problemas gastrointestinales relacionados con el estrés? También fomenta la creatividad, estimula la autoexpresión e inspira a todos a pensar más allá de los límites y explorar nuevas ideas.

## Instrucciones

1. Piense qué es aquello que lo caracteriza de manera exclusiva a usted o a alguien con autismo que usted conozca.
2. Use el espacio siguiente para dibujar su idea. No importa si es un dibujo simple o detallado, nada está bien o mal, solo deje que surja su creatividad y sea espontáneo.
3. Comparta su dibujo con otras personas para estimular la comunicación, entablar relaciones y ofrecer información sobre perspectivas y experiencias únicas.



Escanee el código QR o visite [MagellanHealthcare.com/Autism-Resources](https://MagellanHealthcare.com/Autism-Resources) para obtener más información y recursos útiles.