

Connect Nevada: Terapia intensiva en casa

¿Qué es la terapia intensiva en casa?

La Terapia Intensiva en Casa (IHBT, por sus siglas en inglés) es un servicio especializado en salud conductual para jóvenes que regresan o corren el riesgo de una colocación fuera del hogar. Estos servicios se brindan en la casa, la escuela o la comunidad donde vive el niño o joven adulto. El objetivo de la IHBT es encontrar y abordar los problemas de comportamiento y apoyar el crecimiento saludable y el funcionamiento familiar mediante la combinación de diferentes métodos en un solo servicio coordinado. También se basa en las fortalezas de la raza, la cultura y el origen étnico del niño o joven adulto y la familia.

Prácticas basadas en la evidencia en IHBT

Los proveedores de la IHBT deben utilizar prácticas basadas en la evidencia (EBP, por sus siglas en inglés) o demostrar que pueden aplicar estándares de programas y prácticas en línea con una EBP de alta calidad. Los estándares de programas y prácticas incluyen:

- Respuesta a las crisis y estabilización
- Desarrollo de habilidades para padres/cuidadores
- Comprensión y respeto cultural
- Desarrollo de habilidades para jóvenes
- Apoyo a la familia y a los sistemas
- Desarrollo de fortalezas
- Creación de recursos y apoyo
- Planificación de la transición
- Planificación de la seguridad
- Promoción del bienestar

¿Qué es una práctica basada en la evidencia?

Una EBP en la salud mental es un enfoque terapéutico que se basa en la mejor evidencia científica disponible. Las EBP se eligen en función de la probabilidad de que ayuden con las necesidades específicas que tiene cada niño o joven. Muestran respeto por el niño o joven, su familia y su situación de muchas maneras:

- **Utilizar un enfoque coordinado.** Se anima a los miembros a desempeñar un papel activo en sus servicios. También participar en la toma de decisiones sobre su atención.
- **Enseñar habilidades de autorregulación que se pueden usar para lidiar con el estrés.** Aprender y practicar nuevas habilidades de afrontamiento puede ayudar a los niños y jóvenes a sentirse más en control de su salud mental y emocional.
- **Establecer metas específicas basadas en las necesidades del niño o joven adulto.** Las metas personalizadas ayudan a los jóvenes a sentirse orgullosos de ver su crecimiento y sus éxitos.

- **Enfocarse en encontrar y desarrollar las fortalezas del niño o joven adulto y sus recursos actuales.** Este enfoque puede ayudar a los jóvenes a sentirse más conectados con sus sistemas de apoyo. También les ayuda a sentir que pueden manejar mejor su salud mental.

La IHBT puede ayudar a los niños y jóvenes adultos a sentirse más informados, animados y mejorar su bienestar. Al trabajar con sus proveedores de servicios, establecer metas específicas y usar prácticas que han demostrado funcionar y son personalmente significativas, pueden ver grandes mejoras en su salud mental y calidad de vida en general.

Si desea obtener más información sobre los servicios de IHBT disponibles para usted dentro del programa Connect Nevada, haga lo siguiente:

- Comuníquese con su coordinador de atención
- Visite MagellanofNevada.com
- Llámenos al 1-833-396-4310 (TTY 711)