



Recargue su bienestar mental



Asista a nuestro seminario web el miércoles 8 de enero de 2025 a las 1:00 p. m. CT. Aprenda cómo mejorar su bienestar mental puede proporcionar una base más sólida para todo lo que hace. Escanee el código QR para registrarse ahora.

En este seminario virtual usted:

- Aprenderá qué es el bienestar mental y por qué es importante.
- Adoptará estrategias que puedan ayudarlo a mejorar sus perspectivas.
- Practicará técnicas sencillas para aumentar la positividad general.

Visite su sitio web para miembros para obtener más información.