



Julio es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental de BIPOC

# Juego Connect Four de BIPOC

¡Coloque cuatro cuadrados en la misma fila antes de que termine el Mes de Sensibilización de la Salud Mental de la población de raza negra, los indígenas y las personas de color (BIPOC)! Cada acción nos acerca a establecer contactos significativos que cultivan la cultura, la comunidad y las relaciones durante todo el año.

Visité un museo sobre una cultura diferente a la mía.	Leí un libro sobre otra cultura.	Probé la cocina de otra cultura.	Aprendí un nuevo idioma.	Vi un documental sobre otra cultura.
Adopté la perspectiva de alguien de otra cultura en el trabajo.	Escuché activamente a alguien de una cultura diferente.	Me ofrecí como voluntario en un evento de BIPOC.	Doné a una organización que apoya a BIPOC.	Ayudé en una escuela con una población BIPOC numerosa.
Compartí información en línea que puede ayudar a BIPOC.	Leí un artículo relacionado con BIPOC.	Descubrí un interés común con alguien de la comunidad BIPOC.	Compartí una oportunidad de empleo con una persona BIPOC.	Compré algo en una empresa local de BIPOC.
Compartí una publicación en las redes sociales para amplificar la voz de una persona BIPOC.	Defendí las inquietudes de BIPOC en un foro cívico o una asamblea pública.	Hice que alguien de origen BIPOC se sintiera bienvenido.	Tuve un gesto de amabilidad con alguien de la comunidad BIPOC.	Escuché música de una cultura diferente.



Escanee el código QR para visite su sitio web para miembros para obtener más información.

